

II 集団栄養指導 作成フォーマット

■集団栄養指導テーマ：

1. 概要

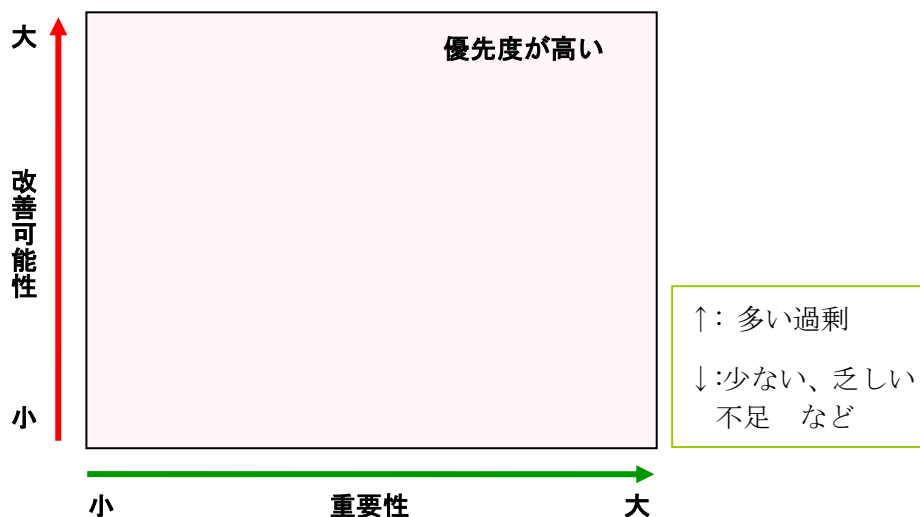
- ・対象者：
- ・主催：
- ・担当：

2. 栄養アセスメント

※項目は、対象者に応じて変更する

臨床診査		
身体計測		
臨床検査		
栄養・食生活	食事摂取状況	
	食知識・食スキル	
	食態度・食行動	
	食環境	
その他		

3. 課題の抽出と優先課題の検討



※抽出した課題について、状況を↑↓で示す

4. 全体計画 ※目標数、評価指標の数は、対象者の状況に応じて調整のこと

目標	評価指標	《評価方法》
1 【実施目標】 実施に関する目標		
	1)	
2 【学習目標】 知識の習得, 態度の変容、スキル形成に向けての目標		
	2-1) 2-2) 2-3) 2-4)	
3 【行動目標】 行動形成または修正し、行動変容に発展させる目標		
	3)	
4 【環境目標】 食環境づくりに関する目標 (栄養情報の提供、減塩食の提供等)		
	4)	
5 【結果目標】 学習プログラムの最終的な目標 (QOL、身体状況、生化学データ等)		
	5)	

※目標番号、評価指標の項目番号を下表の対応するセルの中に書き込む

5. カリキュラム

回数	学習内容 (学習の主題)	学習形態	目標番号	評価指標	スタッフ
1 回目					
2 回目 週間後					
3 回目 週間後					

6. 指導案 《カリキュラム 回目》 (実施時間： 分)

	学習者の活動	指導者の働きかけ (予想される学習者の反応)	留意点 (◎)、教材 (*)、 評価 (☆)
導入 分			
展開 分		<p>※【説明】、【発問】、【指示】、【確認】などの枠組み で記載する</p>	

まとめ 分			