Ⅰ 個別栄養指導　作成フォーマット

■個別栄養指導テーマ：

1. 栄養アセスメント

※記載項目は対象者に応じたものとする

作成日：　　年　　月　　日　**相談者氏名：**　**性別：**　**年齢　　歳**

分類	項目と詳細		
臨床診査			
身体計測			
臨床検査			
栄養・食生活等			
生活習慣			
その他			

【栄養状態の判定】　※簡単な短文で、「PES 報告書」を記載する（S・E・P の順で）。

2. 初回栄養指導　※行動変容ステージ「　　期」から「　　期」への支援

・場所：　　・指導時間：　　分

＜指導（はたらきかけ）のポイント＞　※下表の「対象者の活動の流れ」と対応させる

①

②

・

・

・

時間	対象者の活動の流れ	指導（はたらきかけ）	留意点（◎）、教材（＊）
分			
分	①		
	②		
	③		
	④		
	⑤		
分			

3. 2回目栄養指導（初回から　　後）　※行動変容ステージ「　　期」から「　　期」への支援

・場所：　　・指導時間：　　分

＜指導（はたらきかけ）のポイント＞　※下表の「対象者の活動の流れ」と対応させる

①
②
・
・

時間	対象者の活動の流れ	指導（はたらきかけ）	留意点（◎）、教材（＊）
分			
分	①		
	②		
	③		
	④		
分			